

Принят на заседании Педагогического совета
МБДОУ детский сад с.Олинск
Протокол №1 от 26.08.2022г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ детский сад с. Олинск № 22
от 26.08.2022г
Бакшеева Н.И. _____

**Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад с.Олинск
на 2022-2023 учебный год**

по примерной основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, - 3-е изд., испр. И доп. – М.;МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2016

Пояснительная записка к учебному плану на 2022-2023 учебный год муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад с.Олинск.

Учебный план составлен в соответствии:

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

❖ Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ❖

❖ Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;

❖ Приказ Министерства Образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС ДО» от 17.10.2013 г. № 1155

❖ Письмо «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 г. №08-249

❖ Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;

❖ Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

❖ Устав МБДОУ детского сада с. Олинск .

Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный год начин

Основная цель учебного плана

– регламентировать учебно-познавательную деятельность на занятиях, определить ее направленность, установить виды и формы организации, количество занятий в неделю.

Структура учебного года

период	продолжительность
⌘ адаптационный период для групп раннего возраста	⌘ с 1 по 30 сентября
⌘ образовательный процесс	⌘ с 1 сентября по 24 декабря
⌘ новогодние каникулы	⌘ с 25 декабря по 14 января
⌘ образовательный процесс	⌘ с 15 января по 15 апреля
⌘ диагностический период /анализ освоения детьми образовательной программы	⌘ с 16 апреля по 31 апреля

⌘ образовательный процесс	⌘ с 1 мая по 31 мая
⌘ летний оздоровительный период	⌘ с 1 июня по 31 августа

Организация образовательного процесса в ДОО регламентируется учебным планом

Учебный план

	Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю			
		1 подгруппа		2 подгруппа	
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
1.	«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой				
1.1	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира: ознакомление с предметным окружением, социальным миром, с миром природы.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность			1 раз в неделю	1 раз в неделю

1.2.	Речевое развитие. Развитие речи Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю 1 раз в неделю	1 раза в неделю 1 раз в неделю
1.3.	Чтение художественной литературы	Ежедневно вне занятий		Ежедневно вне занятий	
1.4.	Художественно-эстетическое развитие. Рисование	1 раз в неделю		2 раза в неделю	2 раза в неделю
1.5.	Художественно-эстетическое развитие. Лепка	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
1.6.	Художественно-эстетическое развитие. Аппликация	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
1.7	Физическое развитие.	3 раза в неделю		3 раза в неделю	

1.8	Музыкальное развитие	2 раза в неделю		2 раза в неделю	
	ИТОГО в неделю:	10	10	13	14
по СанПиНам (в неделю)		11	12	15	17
	Разделы программы	Количество занятий в год			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
1.1.	«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой				
1.1.	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира: ознакомление с предметным окружением, социальным миром, с миром природы.	36	36	36	36
1.2	Речевое развитие.	36	36	72	72

1.3.	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений .	36	36	36	72
1.1.4.	Чтение художественной литературы				
1.5.	Художественно-эстетическое развитие. Рисование	36	36	72	72
1.6.	Художественно-эстетическое развитие. Лепка	18	18	18	18
1.7.	Художественно-эстетическое развитие. Аппликация	18	18	18	18
1.8.	Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность			36	36
1.9.	Физическое развитие	108	108	108	108

1.10	Музыкальное	72	72	72	72
ИТОГО в год:		360	360	468	504

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Возрастные группы							
	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	До 15		До 20		До 25		До 30	
Количество условных учебных часов в неделю	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.
	10	-	10		13		14	
Общее астрономическое время занятий в	2 ч. 30 мин.	-	3 ч. 20 мин.		5 ч.25 мин.		7ч.	

часах, в неделю								
ИТОГО:	2ч. 30 мин.		3 ч. 40 мин.		6ч. 15 мин		8ч.30мин.	

Оптимальные условия для развития ребенка

Это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:

Возраст детей	Регламентируемая деятельность (НОД)	Нерегламентированная деятельность, час	
		совместная деятельность	самостоятельная деятельность
3-4 года	2 по 15 мин	7- 7,5	3-4
4-5 лет	2 по 20 мин	7	3-3,5
5 – 6 лет	2-3 по 20- 25 мин	6 – 6,5	2,5 – 3,5
6-7 лет	3 по 30 мин.	5,5 - 6	2,5 - 3

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной группах 50 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Непосредственно образовательная деятельность

Продолжительность учебного года в МБДОУ детский сад с.Олинск

Начало учебного года – 01 сентября 2022 года

Окончание учебного года – 29 мая 2023 года

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница)

Продолжительность учебного года – 36 недель.

Летний оздоровительный период – 01.06.2023г – 31.08.2023 г;

Режим работы ДОУ – 8.00 – 17.00

В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- продолжительность учебной недели - пять дней;

- общее количество занятий в неделю в группах:

от 3 лет до 4 лет - 10 занятий (продолжительность – 15 мин)

от 4 лет до 5 лет - 10 занятий (продолжительность – 20 мин)

от 5 лет до 6 лет - 13 занятий (продолжительность – 25 мин)

от 6 лет до 7 лет - 14 занятий (продолжительность – 30 мин)

Перерыв между занятиями – 10 минут.

Реализация непосредственно образовательной деятельности (НОД).

Содержание	Наименование возрастных подгрупп			
	Младшая группа Средняя группа		Старшая группа Подготовительная группа	
Количество возрастных групп	1	1	1	1
	1 разновозрастная группа			
Объём образовательной нагрузки в неделю (кол/мин)	10/150	10/200	13/325	14/420
Объём образовательной нагрузки в год (кол)	360	360	468	504
Сроки проведения мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования (без отрыва образовательной деятельности)	с 11.05.2023 г. по 25.05.2023 г.			
Периодичность проведения родительских собраний	1 собрание – сентябрь-октябрь 2 собрание – февраль-март 3 собрание – май			
Праздничные (выходные) дни	1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово; 23 февраля – День защитника Отечества; 6,8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 8,9 мая – День Победы; 12 июня – День России ; 4 ноября – День народного единства			

Непосредственно образовательная деятельность в МБДОУ детский сад с.Олинск на учебный год

Образовательные области	Базовая часть инвариантная	Количество занятий			
		Мл. гр.	Ср.гр	Ст.гр	Подг.гр
	Непосредственно образовательная деятельность				
Познавательное развитие	ФЭМП	15 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)
	Сенсорная культура				
	Познавательно – исследовательская (конструктивная) деятельность.			25 мин (1)	30 мин (1)
	Формирование целостной картины мира (ребенок и окружающий мир (предметное окружение) -явления общественной жизни - природное окружение - экологическое воспитание	15 мин (1)	25 мин (1)	25 мин (1)	30 мин (1)
Речевое развитие	Развитие речи Обучение грамоте	15 мин (1)	20 мин (1)	50 мин (2)	60 мин (2)
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социально-коммуникативное развитие	Совместная деятельность воспитателя с детьми				
Художественно-эстетическое	Рисование	15 мин (1)	20 мин (1)	50 мин (2)	60 мин (2)

развитие	Лепка	чередуются	15 мин (0,5)	20 мин (0,5)	25 мин (0,5)	30 мин (0,5)
	Аппликация		15 мин (0,5)	20 мин (0,5)	25 мин (0,5)	30 мин (0,5)
Музыкальное развитие	Музыкальная деятельность		30 мин (2)	40 мин (2)	50 мин (2)	60 мин (2)
Физическое развитие	Физическая культура		45мин (3)	60 мин (3)	75 мин (3)	90 мин (3)
Всего нагрузка на ребёнка в неделю			10	10	13	14

Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка 3 до 7 лет

	младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Количество занятий	5 дней по 2 занятия 1 день 3 занятия	3 дня по 2 занятия, 2 дня по 3 занятия	5 дней по 3 занятия	17 занятий
Время занятий	11*15 мин = 165 мин	12* 20 мин = 240 мин	15*25 мин = 375 мин	17 *30 мин = 510 мин
Суммарное время общей учебной нагрузки	2ч 45 мин	4 ч 00 мин	6 ч 15 мин	8 ч 30 мин

Максимальный объем учебной нагрузки не превышает допустимых санитарными правилами норм.